

FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

Amaç: Bu eğitim programının sonunda intörn doktorların, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon alanında tıp fakültesi eğitimlerinin intörlük öncesi dönemlerinde kazanmış oldukları bilgi, beceri ve tutumları pekiştirmeleri; yeterlikler doğrultusunda klinik uygulamaları insani ve etik değerlere uygun şekilde gerçekleştirilebilir hale gelmeleri amaçlanmaktadır.

HEDEFLER:

A. Bilgi Hedefleri

1. Kas iskelet sistemi ve Sinir sisteminin fonksiyonel anatomi ve fizyolojisini klinikle ilişkilendirmek.
2. Sık görülen kas-iskelet sistemi hastalıklarının (bel-boyun ağrısı, osteoartrit, servikal/lomber disk hernisi, fibromiyalji vb.)temel tanı ve tedavi yönetimi basamaklarını öğrenmek.
3. Hastalarda muayene sık kullanılan temel muayene yöntemlerini öğrenebilmek.(kas gücü değerlendirmesi, eklem hareket açıklığı vb)
4. Fizik tedavi modaliteleri (elektroterapi, ultrason, sıcak/soğuk uygulamalar vb.) ve egzersiz tedavisinin temel prensiplerini bilmek.
5. İnme, spinal kord yaralanması, periferik sinir yaralanmaları, multiple skleroz gibi nörolojik rehabilitasyon gerektiren hastalıkların temel özelliklerini ve akut/kronik dönemdeki rehabilitasyon prensiplerini kavramak.
- 6-Kardiyak, pulmoner rehabilitasyonun endikasyonlarını ve genel prensiplerini bilmek.
7. Çocukluk çağı rehabilitasyonunu gerektiren durumları(serebral palsi,spina bifida vb.) tanıyabilmek.
8. Ortez,protez ve yardımcı cihazların kullanım alanları hakkında bilgi edinmek.
9. Ağrı mekanizmaları ve ağrı tedavisinde FTR'nin rolünü öğrenmek.
10. FTR pratiğinde sık kullanılan skorlama ve değerlendirme ölçekleri (Brunstrom, Ashworth,VAS vb.)hakkında temel bilgi sahibi olabilmek.

B. Beceri Hedefleri

- 1.Hasta ile etkili iletişim kurmak ve rehabilitasyon sürecinde hasta hekim işbirliğinin önemi kavrayabilmek ve gösterebilmek.
2. Temel fizik muayene becerilerini uygulamak (kas gücü muayenesi, eklem hareket açıklığı muayenesi,duyu muayenesi, refleks muayenesi)
3. Ağrı değerlendirmesi yapabilmek (VAS gibi ölçekler kullanarak)
4. Hastalarda özürülük ve fonksiyonel düzeyin değerlendirilmesi için kullanılan basit ölçekleri (Barthel indeksi, Ashworth spastisite skalası vb.) uygulayabilmek.
5. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon kliniğinde kullanılan yardımcı cihazları tanımak ve hastaya uygun cihazı seçmede katkıda bulunmak.
6. Fizik Tedavi modaliteleri hakkında temel gözlem yapmak ve uygun hasta seçiminde rol almak.
7. Temel egzersiz türlerini (germe- güçlendirme, denge-koordinasyon, solunum egz vb.) gösterebilmek ve hasta eğitiminde kullanabilmek.
8. Basit bir rehabilitasyon planı taslağı hazırlayabilmek (ör. inme sonrası erken dönem yaklaşım)
9. Multidisipliner ekip içinde rolünü bilmek ve ekip toplantılarına aktif katılım göstermek.

C. Tutum ve Davranış Hedefleri

1. Hasta mahremiyetine, etik ilkelere ve profesyonel iletişime özen göstermek.
2. Ekip çalışmasına uyumlu olmak, sorumluluk almak.
3. Acil durumlarda hızlı, etkin ve hasta güvenliğini ön planda tutan kararlar verebilmek.
4. Hasta ve yakınlarına, hastalık ve tedavi süreçlerini anlaşılır bir dille açıklayabilmek

D. Staj Sonu Beklenen Yetkinlikler

- 1.Kas İskelet sistemi ve nörolojik rehabilitasyon hastalarında temel öykü alabilmek ve muayene yapabilmek,ağrıyı eklem hareket açıklığını ve kas gücünü temel ölçme yöntemleriyle değerlendirebilmek
- 2.Sık görülen kas iskelet sistemi problemlerini tanıyıp ayırıcı tanısını yapabilmek, inme spinal kord yaralanması ve periferik sinir lezyonları gibi durumlarda rehabilitasyon prensiplerini özetleyebilmek, fizik tedavi modalitelerinin endikasyon,kontrendikasyon ve temel etkilerini bilmek,protez ortez ve yardımcı cihazların kullanım alanlarını tanıyabilmek gibi temel klinik bilgilere sahip olabilmek.
- 3.Basit egzersizleri gösterebilmek ve hastaya öğretebilmek, günlük yaşam aktiviteleri ve ergonomi konusunda hasta eğitimi verebilmek, multidisipliner eğitim çalışmasına aktif olarak dahil olabilmek gibi temel becerileri kazanmak.
- 4.Rehabilitasyon gerektiren durumlarda hastaları tanıyıp uygun şekilde bir Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon uzmanına yönlendirebilmek.

DÖNEM 6 FİZİKSEL TIP VE REH. (SEÇMELİ STAJ)

STAJ SÜRESİ: 4 hafta

STAJ SORUMLUSU: Doç.Dr. M. Serdar AKALTUN

1.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:45			
12:45	13:30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16:15	17:00			
1. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12:45	13:30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16:15	17:00			
1. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12:45	13:30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16:15	17:00			
1. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:45		Eğitim Semineri	
12:45	13:30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16:15	17:00			
1. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12:45	13:30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16:15	17:00			

2.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11.30	12.45			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11.30	12.45		Eğitim Semineri	
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
2. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			

3.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
3. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
3. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
3. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11.30	12.15		Eğitim Semineri	
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
3. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			

4.Hafta Pazartesi		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
4. Hafta Salı		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
4. Hafta Çarşamba		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
4. Hafta Perşembe		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11.30	12.15		Eğitim Semineri	
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			
4. Hafta Cuma		Teorik-Pratik	Dersin Adı	Eğitici
08:30	09:15	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
09:30	10:15			
10:30	11:15			
11:30	12:15			
12.45	13.30			
14:15	15:00	P/T	Poliklinik, Servis ve Fizik Tedavi Ünitesi	Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Öğretim Üyeleri
15:15	16:00			
16.15	17.00			